

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани
А.К.Агапова

8,00

МЕНЮ

АПРЕЛЬ в столовых общеобразовательных школ РТ
1 НЕДЕЛЯ с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021г

№Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Понедельник					
	Завтрак					
Сб., М: ДеЛи, плюс:	Макаронные отварные	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,78	4,33	58,4	300
	Вторник					
	Завтрак					
Сб., М: ДеЛи, плюс:	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,02	1,38	61,60	335,55
	Среда					
	Завтрак					
ТТК	Каша полбяная вязкая	150	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		5,59	5,39	46,82	258,18
	Четверг					
	Завтрак					
Сб., М: ДеЛи, плюс:	Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		3,82	4,29	48,8	249
	Пятница					
	Завтрак					
Сб., М: ДеЛи, плюс:	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		5,02	4,80	46,84	250,75
	Суббота					
	Завтрак					
Сб., М: ДеЛи, плюс:	Каша пшенная вязкая	150	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,79	5,58	55,6	300

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани
 А.К.Агапова

8,00 МЕНЮ

АПРЕЛЬ в столовых общеобразовательных школ РТ
 2 НЕДЕЛЯ с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021г

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Понедельник					
	ЗАВТРАК					
Сб., М: ДеЛи, плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая	150	4,23	4,28	24,23	154,03
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,51	4,52	53,96	284,38
	ВТОРНИК					
	ЗАВТРАК					
Сб., М: ДеЛи, плюс 684,685/2004	Каша рисовая вязкая	150	2,30	4,13	23,94	142,26
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Итого:		4,20	4,33	51,21	260,86
	СРЕДА					
	ЗАВТРАК					
Сб., М: ДеЛи, плюс 684,685/2004	Макаронные отварные	150	5,26	4,17	33,54	193,04
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,78	4,33	15,0	300
	ЧЕТВЕРГ					
	ЗАВТРАК					
№330/515, сб. 200 684,685/2004	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		18,81	4,99	60,93	364,15
	ПЯТНИЦА					
	ЗАВТРАК					
Сб., М: ДеЛи, плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая	150	4,51	5,34	25,85	169,75
	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,28	5,52	53,31	288,70
	суббота					
	ЗАВТРАК					
ТТК 684,685/2004	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,35	5,47	51,7	282

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор: